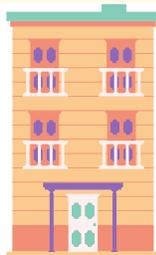


COMMENT CRÉER DES RÉSEAUX D'ENTRAIDE ENTRE VOISINS?



C'est la question que s'est posée une équipe de recherche de l'Université Laval et l'organisme le **PHARE**.

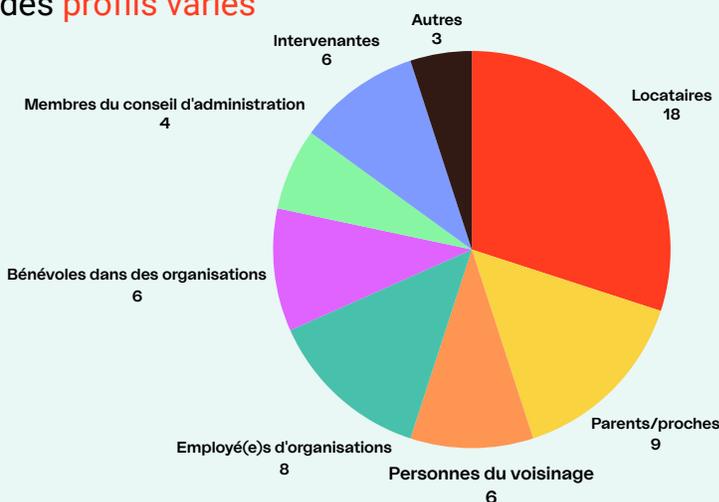


Le **PHARE** développe des **appartements supervisés** pour des personnes autistes, ayant une déficience intellectuelle ou une déficience physique.

3 forums communautaires pour répondre à la question



Les personnes participantes ont des **profils variés**



CE QUE LES PERSONNES PARTICIPANTES ONT DIT

Qui offre et reçoit de l'aide?

- les locataires
- leur famille
- les intervenantes
- le voisinage
- les organisations à proximité (ex.: organismes communautaires, commerces)

Comment les personnes s'aident?

- En faisant des tâches du quotidien (ex.: cuisiner, faire du ménage)
- En partageant des informations
- En offrant du soutien émotionnel
- En sensibilisant à la différence
- En faisant des dons
- En faisant du bénévolat et en travaillant

Il y a beaucoup de **soutien affectif** qui se fait aussi. [...] il se fait **entre les locataires de J'ai Mon Appart'**, mais des fois il se fait aussi **des gens de Shawinigan qui soutiennent les locataires** parce qu'ils les croisent, ils les connaissent, ils prennent la peine de leur parler parce qu'ils se rendent compte que ça va moins bien.



QU'EST-CE QUI ENCOURAGÉ L'ENTRAIDE?

Une image positive du milieu résidentiel.



... des fois avec les loisirs ça amène d'être plus à l'aise envers telle ou telle personne. Pis **quand on a besoin, on est plus à l'aise de demander.**

Des voisins qui se connaissent.



Des espaces favorables aux rencontres et aux activités.



Des personnes sensibilisées à la différence.



Des personnes ressources à qui on peut se référer (ex.: intervenants)



Bien prendre en considération les besoins, forces et intérêts



Aussi pour les bénévoles, si un moment donné il y a une situation là, faut pas qu'ils restent pris avec... **faut qu'il y ait une personne ressource** pour que: "là après-midi là, ça été catastrophique parce que"... je sais pas là, il est arrivé telle affaire là, faut désamorcer ça pour pas qu'elle arrête [de s'impliquer] à la première [difficulté].

Moi j'habite vraiment pas loin [du Phare] et c'est sur mon réseau de marche hebdomadaire [...] je me disais: Aah quelle belle idée! tsé... **une marche par semaine je vais chercher quelqu'un qui aime ça** pis on fait le tour de Cap-aux-Meules [...] mais faut qu'il y ait un bon pairage, faut qu'il y ait quelqu'un qui aime marcher ! Quelqu'un qui haït marcher...a va me trouver plate !

Justine Marcotte, Sophie Dupéré, Bertille Marthouret, et Marie Grandisson
(février 2025)



Cirris

Comunautés inclusives

Vous voulez en savoir plus?

- Consultez le site web:
<https://communautesinclusives.com/etudiants/justine-marcotte/>

Merci!

- Aux organismes collaborateurs et aux personnes qui se sont impliquées dans le projet de recherche!
- Aux organismes subventionnaires:

