

Outil réflexif sur la pratique de l'ergothérapie auprès des familles
Projet FORCES : Renforcer les capacités des familles sans les surcharger

Complété par (nom de l'ergothérapeute) : Date :

En pensant à un suivi récent auprès d'une famille, cochez les réponses qui conviennent le mieux à votre évaluation, sur une échelle de 1 à 4, où 1 veut dire « pas du tout » et 4 « beaucoup » :

À quel point sentez-vous que...	1 Pas du tout	2 Un peu	3 Moyennement	4 Beaucoup	Je ne sais pas
1. La famille a eu un accès facile et rapide aux services? <i>Ex. : peu/pas de liste d'attente, accès gratuit/à faible coût</i>	<input type="checkbox"/>				
2. Vous avez été sensible aux répercussions négatives possibles des services sur l'enfant et sa famille? <i>Ex. : manquer des activités importantes, pression sur les parents</i>	<input type="checkbox"/>				
3. Vous avez offert des conditions flexibles? <i>Ex. : lieu, horaire, fréquence des rencontres</i>	<input type="checkbox"/>				
4. Vous avez priorisé les objectifs et les interventions en collaboration avec l'enfant et sa famille? <i>Ex. : en fonction de ce qui est important et réaliste pour eux</i>	<input type="checkbox"/>				
5. Vous avez évité de bombarder ou de surcharger les parents d'informations et de recommandations? <i>Ex. : en adaptant le langage, en ne donnant pas trop d'informations ou d'exercices à faire à la maison en même temps.</i>	<input type="checkbox"/>				
6. Vous avez pris le temps requis? <i>Ex. : de les connaître, d'expliquer, de faire des suivis, de répondre à aux questions de la famille</i>	<input type="checkbox"/>				
7. Vous avez fait ressortir le positif? <i>Ex. : nommer les forces, féliciter, souligner les petites victoires</i>	<input type="checkbox"/>				
8. Vous vous êtes concerté en équipe? <i>Ex. : entre professionnels, entre l'ergothérapeute et la famille</i>	<input type="checkbox"/>				
9. Vous vous êtes assuré que la famille ait accès à du soutien pour faciliter son engagement dans les services d'ergothérapie, au besoin? <i>Ex. : aide pour appliquer les exercices à domicile, soutien de vos proches, prêt de matériel</i>	<input type="checkbox"/>				

Avez-vous des idées pour que les services permettent encore mieux de renforcer les capacités des familles sans les surcharger?

Merci d'avoir pris le temps de réfléchir à votre pratique!

Pour en savoir plus, vous pouvez visionner la capsule suivante : <https://www.youtube.com/watch?v=cM3405qO81>